RESPONSABILIDAD / VERANTWORTUNG / RESPONSIBILITY

Toma de decisiones y autonomía

La responsabilidad es la capacidad que tenemos nosotros como seres humanos para asumir las consecuencias de nuestras acciones, cumplir con nuestras obligaciones y actuar de manera consciente y comprometida. Ser responsables es hacer lo que tenemos que hacer de manera autónoma y sin esperar nada a cambio. En el ámbito académico, la responsabilidad es uno de los valores más importantes y que más se practican en el día a día. Este valor no solamente implica cumplir nuestras tareas y actividades como estudiantes, sino que también está ligado al respeto por nuestros compañeros y por los docentes. Además, nos ayuda a prepararnos para el futuro, ya que la responsabilidad que se adquiera en el ambiente escolar, se trasladará al mundo laboral y social. Es decir, que la responsabilidad en el entorno académico es esencial para el crecimiento personal, el éxito escolar y la construcción de valores que perduran más allá del aula.

La toma de decisiones es un proceso mediante el cual una persona elige entre varias opciones para resolver un problema o enfrentar una situación, esto implica evaluar las diferentes alternativas que se presentan, tomando la responsabilidad de la consecuencia que la decisión pueda traer. Es muy importante basarse no solo en el beneficio propio para la toma de decisiones, sino también en el beneficio común y el impacto que puede tener en otros.

La autonomía es una capacidad esencial para el desarrollo de las personas, la vida en sociedad y la construcción de una. Esto implica hacer elecciones, tomar decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de nuestros actos. La autonomía es clave para el desarrollo integral del ser humano, ya que forma la base de la autodeterminación, autoestima y motivación, permitiendo a las personas desenvolverse con independencia, tomar decisiones con sentido crítico y responsabilidad. Por eso es importante aprender a ser autónomas desde pequeñas, ya que nos ayudará a enfrentar los retos de la vida diaria, regular nuestro comportamiento y tener un propósito de vida más claro.

Algunas estrategias que podemos poner en práctica para fomentar la responsabilidad, la autonomía y toma de decisiones acorde a nuestra edad son las siguientes:

- Ofrecer opciones concretas para elegir, como qué ropa usar o qué merendar. Y al ser más grandes lo podemos complementar con la responsabilidad de hacer nosotras la merienda o la lonchera que llevamos al colegio.
- Establecer rutinas claras, esto nos ayuda a administrar de manera autónoma nuestro tiempo y tener la libertad de escoger un horario que se acople a nuestro estilo de vida.
- Aprender a resolver problemas de manera autónoma, detenernos a pensar el origen del problema y buscar posibles soluciones para este. Si en un problema de dos o más es importante estar abierta siempre al diálogo y a la búsqueda de soluciones de manera conjunta.

Invitamos a toda la comunidad ursulina a poner en práctica estas estrategias, para cultivar la autonomía, responsabilidad y toma de decisiones, fomentando el desarrollo integral para juntos construir un espacio educativo en donde podamos crecer para bien y ser capaces de enfrentarnos a cualquier reto.

9° Grado B