



¿Qué es el respeto?

El respeto es la consideración y valoración hacia los demás, sus derechos, opiniones y sentimientos. Implica reconocer la dignidad de cada persona.

¿Qué es la tolerancia?

La tolerancia es la capacidad de aceptar y valorar las diferencias entre individuos, ya sean culturales, ideológicas o de cualquier otro tipo.

Importancia

- Fomenta la convivencia pacífica.
- Reduce conflictos y malentendidos.
- Promueve la diversidad y la inclusión.

Cómo practicar el Respeto y la Tolerancia

Para educar a nuestros hijos en valores, nuestra actitud y nuestra conducta deben mostrar eso que pretendemos conseguir. Un aspecto esencial tiene que ver con el ambiente que se respira en nuestro hogar y las relaciones de las personas que viven en él.

Unas pautas que podemos seguir para lograr este propósito serían las siguientes:

1. Escucharnos activamente.
2. Valorar las opiniones, aunque estas sean diferentes.
3. Tratarlos con amabilidad y empatía.
4. No fomentar los estereotipos y combatir los prejuicios.
5. Ser un modelo que seguir.
6. Fomentar en los hijos una actitud de respeto hacia los demás.
7. Establecer tanto libertades como obligaciones.
8. Cuidar el uso que nuestros hijos hacen de Internet, televisión y videojuegos.

Conclusión

El respeto y la tolerancia son fundamentales para construir una sociedad más justa y equitativa. Practicarlos en nuestra vida diaria contribuye a un mundo mejor.

7.ºB

